

# Wofür mein Herz brennt

## Ein Selbsterfahrungskurs für Erwachsene in der Natur

17. 8. – 23. 8. 2020, Evangelisches Zentrum Kohren Sahlis

*Wie jede Blüte welkt und jede Jugend dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.  
Es muß das Herz bei jedem Lebensrufe bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern in andre, neue Bindungen zu geben....  
Hermann Hesse*

Menschen brauchen Übergänge, wenn sie von der einen zu einer nächsten Lebensstufe wechseln. Wie können wir den Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen, aber auch die Übergänge zwischen den verschiedenen Lebensphasen des Erwachsenenalters bis hin zum Eintritt in den Ruhestand, so bewusst gestalten, dass Menschen wirklich mit sich selbst, den großen Lebensthemen, mit Gott in Berührung kommen?

„**Wofür mein Herz brennt**“ ist eine Form von Ritualarbeit, in der die Natur als spiritueller Erfahrungsraum und als Spiegel der Seele erlebt wird. Die Teilnehmer kommen mit sich selbst in Berührung. Die persönliche Geschichte wird hörbar und erfährt Bestätigung. Die eigenen Lebensthemen bekommen Raum. Entscheidungsprozesse werden unterstützt. Was will ich verabschieden in meinem Leben und wo gehe ich neue Schritte? Damit verbunden ist das Erleben einer 72 - stündigen Solozeit in der Natur.

In diesem Kurs können Sie

- in der wunderschönen Umgebung des Kohrener Landes die Ritualarbeit für Jugendliche und Erwachsene in der Natur kennenlernen
- aus der intensiven Erfahrung der 72-stündigen Solozeit heraus Antworten zu einer aktuellen, persönlichen Frage aus ihrem Leben bekommen
- Eckpunkte zu Voraussetzungen, Vorbereitungen und Ablauf von Walk away – Formaten erfahren

Mitzubringen sind: wettergerechte Kleidung und Schuhwerk (incl. warmer und langärmeliger Kleidung für die Nacht und gegen Mücken), Kompass, Armbanduhr, Taschenlampe, Trillerpfeife, Tagebuch und Schreibzeug, Sitzunterlage für draußen, Schlafsack, Isomatte, feste Schnur, 2 Planen (3x3m), Wanderrucksack, kleiner Tagesrucksack, Sonnencreme und Insektenschutz

*Leitung: Eva Olschowsky, Diplompsychologin und Psychotherapeutin; Henning Olschowsky, Pfarrer und Visionssucheleiter*

*Teilnehmerbeitrag: 180 € zzgl. 200 € für Vollverpflegung und Übernachtung*

**Termin: 17. August 2020, 14.00 Uhr – 23. August 2020, 15.30 Uhr**

**Anmeldung bis: 20. Juli 2020**

Kontakt und weitere Informationen: [www.kirche-mutzschen.de](http://www.kirche-mutzschen.de) unter walkaway, [henning.olschowsky@gmx.de](mailto:henning.olschowsky@gmx.de), Pfarramt Mutzschen: 03438551445, <http://www.hvhs-kohren-sahlis.de/>